

Согласовано

*Введенной в силу Детской сан - 244*  
*Директор*  
*16.01.2011*



Утверждаю: ООО Алеко  
 Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Весна-Лето*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования**

Всего за день:	80,6	76,1	279,8	2 151,5
Ответственное лицо				

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105		
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
		50	3,8	1,5	25,7	131,0			
Итого за завтрак	БАТОН	430	15,2	8,1	78,5	447,5			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №363	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
		180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	
		40	2,6	0,4	17,0	81,6			
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		680	24,5	28,4	112,6	816,1			
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28						
			КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61						
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205								
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333								
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
		250	6,8	7,4	52,8	305,8			
		50	0,6	0,0	1,2	6,8			
		140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011	
		190/70	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		470	15,2	14,0	49,6	407,5			
			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394						
			ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ						
	ФРИЖДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ								
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за 2 Ужин		87,6	63,1	319,5	2 160,6				
Всего за день:									
Ответственное лицо									